ENTRE-NOUS NOVEMBRE 2026



Photo de Martin Bédard Bouleau blanc, espèce rare, âgé entre 350 et 400 ans Mont Kanasuta.

Automne 2026 Volume 29 no 1

AREQ

Le mouvement des personnes retraitées CSQ

Rouyn-Noranda 08 B

DANS CE NUMÉRO

Sommaire

3	Le mot du président régional	11	Responsables des comités sectoriels Révision des politiques
4	Le mot de la présidente sectorielle 08B	12	En mémoire de ...
5-6	Clin d'oeil sur le congrès	13	Soirée électorale du 22 septembre Nouveauté "Déjeuner amical" Un autre son de cloche
7	À vos impôts De la visite à Rouyn-Noranda	14	Fondation Laure-Gaudreault Je porte le ruban blanc
8	Nos octogénaires Nouveaux et nouvelles membres	15	Assurances, "Saviez-vous que?"
9	Visite au Témiscamingue Marche de la Journée internationale des ainés	16	Activités à venir Conférence Santé
10	Brunch de l'Accueil et de la Non-rentrée		

Numéros pratiques

AREQ nationale	**418 525-0611 1 800 663-2408**	**areq.lacsq.org info@areq.lacs.org**
Beneva	**1 888-6962 418 651-6962**	**www.beneva.ca/fr**
Retraite Québec	**418-643-5185 1 800 463-5185**	**retraitequebec.gouv.qc.ca**
Présidence régionale	**819-763-2901**	**rmarsenault.areqrn@hotmail.com**
Présidence du secteur	**819-763-8563**	**michtremblay.areq08@hotmail.com**

Vous avez capté une magnifique photo de notre coin! Vous avez créé une œuvre quel que soit le médium! Elle pourrait être à la "une" de notre journal du printemps et bien entendu, votre nom y serait associé. Il suffit d'envoyer "la photo" à michtremblay.areq08@hotmail.com Il n'y a aucune obligation pour l'équipe du journal de retenir une œuvre.

Mot du président régional

Au nom de votre Conseil régional, il me fait plaisir de m'adresser aux membres de notre région.

La première année de ce nouveau triennat est déjà bien entamée dans l'ensemble des différents secteurs.

Plusieurs activités se sont déroulées en septembre pour accueillir les cohortes de nouveaux membres. Au national, 600 personnes, parmi d'anciens retraités, ont décidé de se joindre à l'AREQ en participant au programme d'adhésion d'Assureq.

Le 1er octobre, la journée des personnes aînées a été lancée par une participation importante de nos membres à la marche « Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés » tenue dans 7 villes de la province, dont Val-d'Or et Lorrainville. L'objectif de l'activité étant de profiter de la campagne électorale pour mettre de l'avant nos revendications liées au logement, au coût de la vie, au transport régional ainsi que l'amélioration de notre régime de pension.

L'ensemble des instances, tant nationale, régionale que sectorielle, a vu, via le programme national sur la relève, de nouvelles personnes joindre les rangs de la structure, insufflant un dynamisme et un vent d'innovation extrêmement stimulant.

Au national, en regard des nouvelles orientations définies lors du Congrès de juin dernier, le personnel et le Conseil d'administration s'activent à mettre en place le prochain plan d'action et surtout le nouveau mode de gestion de l'Association.

De longue date, l'Association prônait un mode de gestion descendante. Les structures nationales préparaient des projets que l'on proposait aux régions et aux secteurs, espérant une adhésion par les membres de la base.

L'initiative du programme sur la relève mis en place depuis 1 an a fait basculer le modèle vers une gestion ascendante, soit d'utiliser les initiatives des membres dans l'ensemble des dossiers de l'Association pour définir des projets sur lesquels le national allouerait les ressources nécessaires à leur réalisation.

Sur ce, je souhaite, à tous les membres, un bel automne rempli de couleurs, d'activités et de belles rencontres.



Raymond-Marie Arsenault
Président régional

Mot de la présidente sectorielle

J'ose dire que pendant la période estivale je me suis transformée en « cigale » afin de profiter pleinement de notre été toujours trop court. N'ayez crainte cependant, je n'ai pas chanté! Dès la fin du mois d'août « la fourmilière sectorielle » s'est mise à l'œuvre. Une visite au Témiscamingue et le Brunch de l'Accueil et de la Non-rentrée ont lancé notre calendrier 2026-2027. Les fourmis sont très heureuses de la participation au brunch.

On ne peut passer sous silence, la date du 5 octobre. Quelle que soit notre allégeance politique, nous allons pour les prochaines années (pas certaine que je doive mettre « années » au pluriel) avoir une gouvernance minoritaire sous la bannière du Parti Québécois du chef Paul St-Pierre Plamondon (PSPP). Vous conviendrez avec moi que peu d'annonces ont été faites par l'un ou l'autre des partis lors de la campagne quant aux conditions de vie des aînés. À la suite de la nomination de Marie-Karlynn Laflamme à titre de ministre de la Santé, de la Prévention et des Aînés,



Micheline Germain présidente de l'AREQ nationale, a félicité la nouvelle ministre et lui a tendu la main afin de faire progresser les dossiers qui touchent les personnes aînées et retraitées du Québec. Nous aussi serons au rendez-vous au niveau régional avec les 3 candidats péquistes élus.

Lorsque vous recevrez ce journal, novembre sera probablement bien installé avec ses premières neiges, la glace noire, le changement d'heure (serait-ce le dernier?) et le début des préparations pour la période des fêtes. Vous aurez peut-être participé à la Journée internationale des hommes le 19 novembre. Pour le Conseil sectoriel, c'est la table qui sera mise pour le dîner de Noël du 17 décembre. Nous aurons le plaisir de souligner l'anniversaire de 12 octogénaires. Il vous faudra vérifier vos courriels vers le 23 novembre afin de vous inscrire. Si vous éprouvez des difficultés pour l'inscription ou le virement du paiement vous pourrez contacter Yvan Dallaire ou Ghislaine Cossette.

Je vous souhaite un bel automne, du soleil pendant l'hiver et des moments de douceur avec vos parents et amis. On se voit bientôt!



« La liberté ne peut jamais être tenue pour acquise. Chaque génération doit la sauvegarder et la prolonger. Vos parents et vos aînés ont beaucoup sacrifié pour que vous ayez la liberté sans souffrir de ce qu'ils ont fait. Utilisez ce précieux droit pour vous assurer que les ténèbres du passé ne reviennent jamais. » (Nelson Mandela).

Micheline Tremblay
Présidente AREQ 08B

Clin d'œil sur le congrès du 8 au 11 juin 2026 à Lévis



Conférence de Marie-Claude Barrette
Elle a livré une réflexion inspirante sur le rythme de la vie.



Conférence du journaliste économique Pierre-Olivier Zappa
Les perspectives économiques actuelles et leurs répercussions sur la retraite.



Création du fonds Marie Marsolais
Marie Marsolais, une membre de l'AREQ décédée en 2023 et qui a été engagée durant plusieurs décennies à l'étranger, comme coopérante, notamment à Haïti.

Antonine Yaccarini:
Elle a fait un portrait des principales formations politiques et des enjeux qui touchent directement les personnes retraitées.





Gagnant de la course des régions
Bourse de 5000$ remise au cinéaste Pascal St-Gelais, pour son film « Jacques et Pierre-Paul ».



Lancement du jeu de société Par ici la retraite!
Conçu pour favoriser les échanges, sensibiliser aux réalités de la retraite et créer des ponts entre les générations. Pour l'occasion, nous avons eu le plaisir d'accueillir le comédien Normand D'Amour, grand passionné de jeux de société.



Soirée festive avec Grégory Charles



Les départs

Légende photo : Denis Sénéchal (R08), Francine Tremblay (2e vice-présidente), Brigitte Roy (secrétaire), Martin St-Pierre (1er vice-président), Denise Côté (R02), Raoul Deraspe (R01), Nicole Tremblay (R07), Pierrette Boudreau (R10) et Renée Dallaire (R09 – absente de la photo)

Le nouveau Conseil exécutif



Réélue à la présidence pour un second mandat, Micheline Germain (Mauricie–Centre-du-Québec) poursuivra le travail entrepris au cours des dernières années afin de défendre les droits et les intérêts des personnes retraitées et aînées partout au Québec.

Elle sera accompagnée de Claire Montour (Mauricie–Centre-du-Québec) à la 1re vice-présidence, de Denise Côté (Saguenay–Lac-Saint-Jean) à la 2e vice-présidence, de François Tanguay (Laval–Laurentides–Lanaudière) au secrétariat et de Carole Pedneault (Québec–Chaudière-Appalaches) à la trésorerie.



Changement au Conseil sectoriel

Madame Élaine Lacombe assure l'intérim au secrétariat: secretaire.areqrn@hotmail.com

Madame Sonia Lévesque assure l'intérim au poste de 2e conseillère: slevesque13@hotmail.com

Merci à Mme Clémence Cossette pour tout ce qu'elle a apporté lors de son passage au Conseil sectoriel.

À VOS IMPÔTS

L'automne est déjà bien installé et l'hiver est à nos portes.
Saviez-vous que vous pourriez avoir droit à un crédit d'impôt remboursable pour différents services qui vous permettent de demeurer dans votre maison?

- Conditions d'admissibilité : Vous devez avoir 70 ans ou plus au 31 décembre de l'année d'imposition et être résident du Québec.
- Services admissibles : Le crédit couvre les dépenses liées à des services de maintien à domicile, que vous soyez propriétaire, locataire ou en copropriété.
- Calcul du crédit : Le taux de remboursement est de 39 % en 2025, augmentant à 40 % en 2026.
- Plafonds de dépenses : Les plafonds varient selon votre niveau d'autonomie et votre revenu familial. Par exemple, le plafond pour une personne autonome est de
  19 500$.

Voici quelques exemples de services :

- Services d'entretien ménager : Entretien ménager, ramonage de cheminée…
- Services d'entretien extérieur : Déneigement, installation d'abris d'auto…
- Soins personnels : Aide pour le bain…
- Services liés aux repas : Préparation et livraison des repas (popote roulante) …
- Soins infirmiers : La prise des signes vitaux, un séjour dans une unité transitoire de récupération fonctionnelle.

Pour plus d'informations, inscrire dans la barre de recherche : Crédit d'impôt pour maintien à domicile | Revenu Québec

De la visite à Rouyn-Noranda

Le 25 septembre, c'est autour d'un dîner, qu'a eu lieu un moment d'échange avec la 1re vice-présidente à la CSQ, Madame Nadine Bédard-St-Pierre qui était à Rouyn-Noranda pour un camp syndical du SEJAT. Ces rencontres sont l'occasion de se faire connaître et reconnaître car nous sommes une association active et présente dans tous les milieux.
Merci au SEJAT pour l'invitation, nos alliances sont importantes.

Micheline Tremblay

AREQ
Le mouvement des personnes retraitées CSQ
Secteur 08B Rouyn-Noranda

sejat

CSQ
Centrale des syndicats du Québec









Diane Fassette	Élise Leblanc	Lise Pelletier
Michel Godard	Jacques Dionne	Roger Emond
Claire Leblanc	Anne-Marie Lemieux	Claire Drolet
Nicole Lemay	Michèle Rocheleau	Raymond Beaudoin

BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES





Sophie Brien	France Jean	Manon Paquin	Marc Garneau
Réal Tousignant	France St-Cyr	Sylvie Pichette	Danielle Tremblay
Marc Parent	Sonia Lévesque	Sylvie Perreault	Annie Bouchard
Nancy Larochelle	France Deault	Claudie Perron	Christine Boucher
Marie-Josée Lambert	Manon Pomerleau	Josée Lefebvre	Claudette Baribeau membre associée

Visite au Témiscamingue

Une visite chez nos voisins du Sud

Sous les rayons du soleil avec un petit vent frisquet, 13 personnes ont apprécié la tournée au Témiscamingue, jeudi le 10 septembre. Ce fut un premier arrêt à Angliers, pour la visite du T.E. Draper et du camp Gédéon. Ce retour vers le passé, l'histoire de ces hommes et ces femmes qui ont dû travailler dans des conditions souvent difficiles, loin de la famille, nous fait apprécier notre mode de vie actuel.

Notre deuxième arrêt nous a mené à Saint-Bruno-de-Guigues pour la visite de la ferme l'Éden Rouge avec ses magnifiques serres, ses champs et ses jardins prospères. Une entreprise où les heures de travail ne sont pas comptées, des équipements permettant une agriculture de qualité et surtout la passion d'une mère et sa fille sont sans contredit le gage de cette réussite et nous ramènent à l'importance de l'achat local.

Le plaisir du palais était également au rendez-vous, une dégustation des produits dont certains transformés sur place nous a fait dire : Miam! Quel délice!

Notre grande région qu'est l'Abitibi-Témiscamingue renferme de beaux trésors à découvrir!

Micheline Tremblay







Marche lors de la Journée internationale des aînés

Le 1er octobre dernier, dans le cadre de la Journée internationale des ainés, une marche s'est tenue simultanément dans 7 villes de la province dont 2 en Abitibi-Témiscamingue. En effet, environ une centaine de personnes ont marché à Lorrainville alors que 80 autres ont marché à Val d'Or. Des membres de notre Conseil sectoriel se sont joints à chacune de ces 2 marches dont l'AREQ fait partie des organisateurs. Au total, ce sont plus de 3000 personnes qui ont marché dans les rues de ces sept villes. L'activité visait à rappeler l'importance de créer des conditions propices pour vieillir dans la dignité.

« On veut donner de la visibilité aux besoins des personnes âgées, qui ont été oubliées par les partis politiques. Dans la région, on a perdu des services de transport interurbain et ça limite les déplacements pour plusieurs. Tout l'aspect des soins à domicile doit aussi être amélioré, plutôt que d'enfermer des gens dans des CHSLD ».

Raymond-Marie Arsenault, président AREQ-Abitibi-Témiscamingue





« La marche d'aujourd'hui démontre une fois de plus que les personnes aînées veulent être présentes, s'exprimer et contribuer pleinement à notre société. Nous les invitons à continuer de prendre leur place et de faire entendre leur voix. Nous demandons également aux décideurs politiques de les considérer comme des interlocuteurs incontournables dans les décisions qui les concernent et, plus largement, dans les grands choix de société »

Micheline Germain,
présidente de l'AREQ.



ACCUEIL ET BRUNCH DE LA NON-RENTRÉE
14 SEPTEMBRE 2026

Lors de cet évènement, nous avons accueilli 9 nouveaux membres. Quelques informations générales ont été données afin de bien débuter notre année AREQ secteur Rouyn-Noranda.

Dans le cadre du 100e anniversaire de la Ville de Rouyn-Noranda, nous avons souligné le parcours incroyable de Mme Jeanne d'Arc Lavoie Simard (1944-1988) ainsi que quatre membres de la famille, Jean-Yves, Jacinthe, Marc-André et Sylvie, toutes et tous des enseignants. Nous avons également exposé différents documents retraçant l'éducation en région à cette époque.

Merci Jacinthe pour ta collaboration!

Le tout s'est terminé avec le conteur Guillaume Beaulieu qui, à sa manière, nous a raconté des histoires à partir des contes qu'il, comme il le dit si bien, a trimbalé d'une ville à l'autre.

Le plus important est sans contredit que cette rencontre nous a permis de se retrouver, d'échanger et d'accueillir 57 membres du secteur.

Votre présence est importante, elle est un signe d'encouragement pour toute l'équipe.

Merci à toutes et à tous d'avoir répondu à l'invitation, on se retrouve bientôt!

Ghislaine Cossette







BANDE SONORE JUIN 2026

Le 7 juin dernier, dans le cadre des festivités du 100e de Rouyn-Noranda, 21 membres de l'AREQ RN ont pu bénéficier, à moindre coût, d'un concert unique de l'Orchestre la Bande sonore. Sous la direction de Guillaume Boucher, l'Orchestre nous a présenté « Un siècle d'harmonies douces et rebelles ». Mélanie Nadeau à l'animation a personnifié, sous les traits d'une vieille dame, la mémoire du lac Osisko. Entre les pièces musicales, elle nous a fait vivre par un récit ludique des moments mémorables de notre ville.

Les membres présents ont beaucoup apprécié le spectacle.

Certains se sont dit impressionnés par la qualité des musiciens et musiciennes. Ce fût un véritable succès, une formule à renouveler!



Élaine Lacombe

2e conseillère

Responsables des comités

Assurances Élaine Lacombe secretaire.areqrn@hotmail.com	**Comité des femmes** Sylvie Lebel s.lebel.areqrn@hotmail.com
Comité des hommes Yvan Dallaire ydallaire.areq08b@hotmail.com	**Retraite** Sylvie Lebel s.lebel.areqrn@hotmail.com
Responsable du bulletin Micheline Tremblay michtremblay.areq08@hotmail.com	**Fondation Laure-Gaudreault** Roger Bernard r.bernard.areqrn@hotmail.com
Environnement Roger Bernard r.bernard.areqrn@hotmail.com	**Sociopolitique** Ghislaine Cossette gcossette.areqrn@hotmail.com
AUTRES COMITÉS	
Cartes: Elaine Lacombe	Téléphonistes : Jeannette Bédard
Décorations: Ghislaine Cossette	Avis de décès: Micheline Tremblay
Communication et site internet : Etienne Côté	Facebook : Roger Bernard et Yvan Dallaire

Révision des politiques du secteur

Des membres du Conseil sectoriel ont révisé les différentes politiques qui guident plusieurs de nos décisions. Certaines politiques avaient été écrites il y a plus de 10 ans, un coup d'œil 2026 était nécessaire.

Les politiques suivantes ont été revisitées :

- Reconnaissance des membres
- Remboursement des dépenses
- Comité des cartes
- Lors d'un décès
- Membre centenaire
- Facebook du secteur
- Fondation Laure-Gaudreault

Ces politiques seront déposées sur la page internet du secteur lorsqu'elles seront toutes révisées au cours de l'année. Vous pourrez également en faire la demande à michtremblay.areq08@hotmail.com

En mémoire de ...

Prenons quelques instants pour nous souvenir des membres qui nous ont quittés. Qu'ils aient été de notre famille, de nos amis ou simplement des personnes côtoyées au fil de nos activités, chacun a laissé une trace dans nos vies et mérite que nous gardions son souvenir vivant.

Perdre un être cher est toujours une épreuve difficile, d'autant plus lorsque les circonstances nous empêchent de l'accompagner dans ses derniers moments ou de lui dire un dernier au revoir.

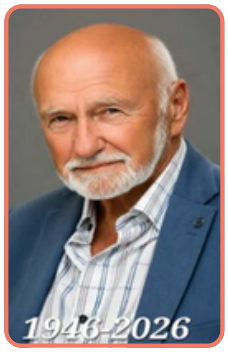
Nous souhaitons également offrir nos plus sincères condoléances à tous les membres qui vivent le deuil d'un proche. Que la chaleur, l'amitié et le soutien de leur entourage puissent leur apporter un peu de réconfort et les aider à traverser ces moments difficiles.



Robert Rousseau
29 juillet 2026
86 ans



Lise Patry
27 juillet 2026
87 ans



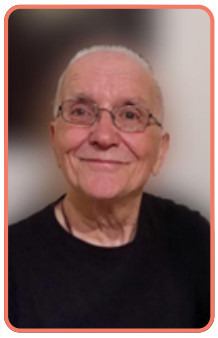
Ronald Pépin
06 juillet 2026
79 ans



Gilles Trépanier
30 janvier 2026
79 ans



Lucie Girard
21 avril 2026
86 ans



Maurice Baillargeon
03 mars 2026
76 ans



Gillienne Côté
03 février 2026
89 ans

Le Conseil sectoriel offre ses plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

Pour nous informer du décès d'un membre de notre secteur, contactez Micheline Tremblay michtremblay.areq08@hotmail.com

Nous rappelons que tous les dons seront faits à la Maison de l'Envol à moins d'une demande particulière de la famille.

SOIRÉE CAMPAGNE ÉLECTORALE DU 22 SEPTEMBRE

Une soirée décevante pour les membres présents à la soirée politique avec les candidates de la circonscription de Rouyn-Noranda-Témiscamingue. Le candidat conservateur était absent.

Des membres du secteur étaient présents dont certains ayant envoyé des questions aux organisateurs afin de connaître les engagements des partis quant à la situation des aînés (accessibilité aux soins et au logement, maintien à domicile, pouvoir d'achat) sont repartis de cette soirée avec RIEN! Aucune de nos questions n'a été soumise aux candidates. Il faut aussi souligner qu'aucune question n'a été posée quant à leur engagement face à la situation en éducation.

Micheline Tremblay

Nouveauté cette année "Le déjeuner amical"

Lors du Brunch de l'Accueil et de la Non-rentrée la présidente, Micheline Tremblay, a annoncé la tenue d'un déjeuner à chaque dernier lundi du mois. Il s'agit d'une nouvelle initiative du Conseil sectoriel visant à briser l'isolement et créer un moment d'échange entre les membres de l'AREQ de Rouyn-Noranda.

Une dizaine de personnes ont été accueillies par 2 membres du Conseil sectoriel, Roger Bernard et Yvan Dallaire, lors du tout premier déjeuner qui s'est tenu le 28 septembre dernier au Restaurant Mike's.



Lors du déjeuner du 26 octobre, seulement 2 membres se sont joints aux 3 membres présents du Conseil sectoriel. Le dernier déjeuner de 2026 se tiendra le 30 novembre à 8h30, toujours au Restaurant Mike's.

Inscrivez cette date à votre agenda.

La tenue de ces déjeuners sera réévaluée en décembre et la décision sera prise à l'effet de continuer ou de mettre fin à cette activité.

Yvan Dallaire

Un autre son de cloche

Le Groupe régional d'acteurs pour la valorisation des enseignants et des enseignantes (GRAVE) a procédé au lancement officiel du recueil "Un autre son de cloche", jeudi le 15 octobre 2026.



Fruit d'une mobilisation régionale, ce projet a permis de réunir 29 témoignages de personnes ayant choisi l'enseignement à différentes étapes de leur parcours. Valoriser une profession essentielle au développement de nos communautés et faire connaître les histoires inspirantes qui l'habitent, tels étaient, entre autres, les buts de ce recueil.

Il est important de souligner les témoignages de quelques membres de l'AREQ ainsi que notre apport en tant que partenaires financiers.

L'ouvrage bénéficie également de la collaboration de l'humoriste et animateur Pierre Hébert, qui en signe la préface.

Vous pouvez vérifier auprès du SEJAT car des copies sont possiblement encore disponibles au coût de 6$.

Nouvelle de la FONDATION LAURE-GAUDREAULT

De l'aide concrète

En 2025, la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) a recueilli un peu plus de 177 500 $, ce qui lui a permis de redistribuer près de 148 000 $ dans les 10 régions qu'elle dessert.

Dans notre région, une somme de 5 502 $ a été remise à une dizaine d'organismes qui viennent en aide aux personnes aînées en situation de vulnérabilité et aux jeunes dans le besoin. Ces contributions permettent de soutenir concrètement des organismes qui font une réelle différence dans la vie des personnes qui en ont besoin.

De plus, le bureau national de la FLG remet près de 10 000 $ à des organismes qui soutiennent la recherche médicale sur les maladies touchant les personnes aînées.

Un peu d'histoire

C'est en 1990, lors de son congrès tenu à Hull, aujourd'hui Gatineau, que l'AREQ (CSQ) a décidé de créer une fondation portant le nom de sa fondatrice, Laure Gaudreault.

Le projet, inscrit au plan d'action dès 1987, avait fait l'objet de nombreuses études et discussions à tous les paliers du mouvement, notamment lors des sessions régionales précédant le congrès. Ces consultations ont permis de constater un appui important des membres, puisque 75 % d'entre eux se sont prononcés en faveur de sa création.

Dès le départ, la Fondation poursuivait plusieurs objectifs. Pour les membres, elle représentait une occasion de contribuer volontairement à une œuvre durable et de participer à un projet collectif rassembleur. Pour l'Association, elle permettait de recueillir des fonds afin de soutenir des œuvres humanitaires et charitables, tout en faisant mieux connaître son engagement auprès des personnes et des communautés dans le besoin.

Le secteur de Rouyn-Noranda a remis 400$ chacun aux deux organismes suivants: La Popote Roulante et la Maison Émile-Aurélie





MEMBRE RÉGULIER

Toute personne peut devenir membre de la Fondation en payant un droit d'entrée de 10 $ et en étant admis par le bureau provincial. **Un membre de l'AREQ n'est pas automatiquement membre de la Fondation.**

Le droit d'entrée est considéré comme un don et est versé au fonds de capital de la Fondation. Voici le lien et le code QR pour devenir membre : https://bit.ly/3TZ2CU2

Code QR

JE PORTE LE RUBAN BLANC DU 25 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE

Les 12 jours d'action pour contrer les violences faites aux femmes doivent nous rappeler que cette violence est toujours d'actualité, ici aussi, au Québec. Il importe d'agir collectivement pour l'enrayer.

ASSURANCES
Saviez-vous que?

Centre d'hébergement et de soins (CHSLD)
Centre de réadaptation

Si votre condition vous oblige à aller dans un Centre d'hébergement (CHSLD) ou un Centre de réadaptation, Assureq couvre pour une durée maximale de 180 jours à vie par personne assurée le remboursement à 100% de votre séjour.
Frais d'hébergement seulement, jusqu'à concurrence du coût d'un séjour en chambre semi-privée, le tout basé sur le même tarif que pour les frais admissibles pour une chambre semi-privée à l'hôpital.
C'est très pertinent d'aviser vos proches de cette couverture.

Frais pour soins infirmiers à domicile
(avec ordonnance médicale)

Les soins infirmiers lors de visites à domicile sont couverts à 80 % pour une indemnité quotidienne de 48 $. Maximum de 30 jours par événement.

- l'enseignement après une intervention chirurgicale;
- la prise de la tension artérielle et des signes vitaux;
- le changement de pansements et le soin des plaies;
- l'administration de médicaments et la surveillance de soluté;
- l'exérèse de sutures et agrafes;
- les prélèvements (sanguins ou autres).

Les services d'aide à domicile
(avec ordonnance médicale)

Les services d'aide à domicile sont couverts à 80 % pour une indemnité quotidienne de 48 $. Maximum de 30 jours par événement.

- les soins personnels (aide au bain, habillage-déshabillage, hygiène générale, aide ou assistance pour manger, aide au lever et au coucher, etc.);
- le ménage (entretien ménager régulier, vaisselle, lessive, etc.);
- l'entretien général régulier du domicile (enlèvement de la neige, tonte de la pelouse, etc.);
- la préparation des repas;
- l'accompagnement à des rendez-vous médicaux.

Vous pouvez communiquer directement avec **Beneva au 1 888 833-6962** afin de vous assurer que le service dont vous avez besoin est couvert**.**

Élaine Lacombe
Responsable du Comité des assurances
Secteur Rouyn-Noranda 08B

POSTE MAIL

Port Payé **Poste- publications**	**Postage Paid** **Publications Mail** **3529657**

AREQ 08B
8309 RANG DU VILLAGE
ROUYN-NORANDA (QUÉBEC)
J9Y 0H3

Les activités à venir

19 novembre : Journée internationale de l'homme

30 novembre : Déjeuner amical chez Mike's 8h30

17 décembre : Dîner de Noël et hommage aux octogénaires

10 février : Activité à déterminer

8 mars : Journée internationale des droits des femmes

4 mai : Reconnaissance des bénévoles et Assemblée générale sectorielle NOUVELLE DATE

13 mai : Assemblée générale régionale à La Sarre NOUVELLE DATE

15 juin : Activité à déterminerl

Pour avoir de l'impact, il faut s'impliquer. Personne n'est impressionné par l'arbitre qui ne fait que compter les points. (John Holcomb)

CONFÉRENCE SANTÉ

Une conférence avec un ou une pharmacienne, cela vous parle ?!
Une conférence avec une nutritionniste, cela vous interpelle ?!
Pourquoi pas les 2 ressources lors d'une rencontre AREQ Rouyn-Noranda!
Quels seraient les sujets ou les questions que vous aimeriez aborder afin d'aider les personnes ressources à bien préparer la rencontre.
Le nombre de réponses sera un indicateur de votre intérêt à l'organisation ou non de cette conférence.
Bien entendu, vous aurez alors l'information en tenant compte de notre calendrier.
Envoyez vos suggestions à Micheline Tremblay, michtremblay.areq08hotmail.com 819-763-8563

ÉQUIPE DU JOURNAL
Conseil sectoriel
Conception: Roger Bernard
Pour soumettre un article :
michtremblay.areq08@hotmail.com

RECEVOIR LE BULLETIN PAR COURRIEL

Plusieurs de nos membres reçoivent déjà leur bulletin sectoriel en format électronique. Si vous désirez vous ajouter à cette liste, vous pouvez en faire la demande par courriel à Micheline Tremblay à l'adresse suivante : michtremblay.areq08@hotmail.com

Vos coordonnées ont changées (adresse, téléphone, adresse courriel), informez la présidence du secteur qui fera le suivi auprès de l'AREQ nationale.