



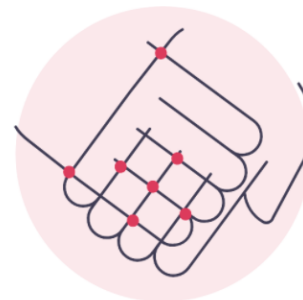
## Mettons le **Cap** SUR LA **dignité** ...maintenant !



Que les CHSLD deviennent  
de véritables milieux de vie



La maltraitance, un enjeu  
toujours actuel



Des services publics  
accessibles



Des soins à domicile pour  
une meilleure qualité de vie



Des proches aidants dont  
l'apport est reconnu par  
l'État



Des ressources humaines  
pour s'occuper des aînés  
vulnérables

# Votre conseil sectoriel



En bas: Rollande Pélissier (2<sup>e</sup> conseillère), Laurielle Bastien (Trésorière), Lise Noël Latour (1<sup>ère</sup> conseillère), Raymond-M Arsenault (Président)

En haut: Claudine Bilodeau (2<sup>e</sup> vice-présidente), Régent Beauvais (1<sup>er</sup> vice-président), Clémence Cossette (secrétaire).

## Vos responsables de dossier

|                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| Assurances               | Ghislaine Basque Perreault |
| Cartes                   | Monique Thibodeau          |
| Environnement            | Nicole Laramée             |
| Femmes                   | Micheline Tremblay         |
| Fondation Laure-Gaudreau | Claudine Bilodeau          |
| Hommes                   | Régent Beauvais            |
| Internet                 | Laurielle Bastien          |
| Retraite                 | Micheline Tremblay         |
| Socio politique          | Raymond M. Arsenault       |
| Statuts et règlements    |                            |
| Téléphonie               | Jeannette Bédard           |

## L'équipe du bulletin

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| Claudine Bilodeau    | Claire Godard   |
| Chantal Grenier      | Jean Morissette |
| Raymond-M. Arsenault |                 |

## Dans ce numéro:

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| Mot du président               | P. 3  |
| Mot de la présidente régionale | P. 4  |
| Fondation Laure-Gaudreau       | P. 5  |
| Le programme « Liratoutâge »   | P. 6  |
| « Cap sur la dignité »         | P. 8  |
| Assurances                     | P. 10 |
| Comité des femmes              | P. 12 |
| Comité environnement           | P. 12 |
| Hommage aux aînés              | P. 13 |
| Comité des cartes              | P. 14 |
| Message aux membres            | P. 14 |
| Ces personnes nous ont quittés | P. 15 |
| Calendrier                     | P. 16 |

## Mot du président



*Raymond-M. Arsenault*

C'est avec plaisir que j'entame avec vous mon deuxième mandat à titre de président de notre secteur.

Avec les améliorations des conditions sanitaires et l'engouement de la majorité de la population pour la vaccination du début de l'été dernier, votre conseil a un regain d'énergie et d'enthousiasme face au potentiel d'organisation de la nouvelle année d'activités de notre association locale.

Dès juin, nous avons préparé un calendrier d'activités enrichi de plusieurs nouveautés afin de rejoindre les différents besoins de nos membres.

- \* La journée des hommes de novembre devrait s'articuler sous la forme de visites industrielles.
- \* Un social ski de fond est ajouté au calendrier de janvier.
- \* La St-Valentin réunira en février, les amateurs de jeux de société.
- \* La reconnaissance des bénévoles se déroulera en avril simultanément avec l'exposition de nos artisans et artistes.
- \* La journée de l'environnement se tiendra en juin en harmonie avec la nature.

Bien sûr, ce programme sera empreint des mesures sanitaires en place tout au long de l'année.

Concernant les dossiers, l'AREQ met en œuvre deux principaux programmes.

D'abord, une vaste campagne de publicité télévisée, « Cap sur la dignité », a occupé les ondes aux heures de grande écoute sur les principales chaînes.

Une vaste étude provinciale consultera les membres tout au long de l'année sur la question de la relève sur les différentes instances de notre organisme.

Plusieurs groupes de travail s'attellent aussi aux nombreuses préoccupations des membres telles la mise à jour de la loi sur l'aide médicale à mourir, la hausse des loyers notamment dans les RPA, les conditions de vie dans les CHSLD et plusieurs autres que vous pourrez suivre en consultant votre site internet « [Areq.lacsq.org](http://Areq.lacsq.org) », le « Quoi de neuf » ou « L'infolettre AREQ ».

Je souhaite à toutes et tous une bonne année AREQ 2021-2022 remplie de liberté et de rencontres.



## Mot de la présidente régionale



*Claire Léveillé*

C'est avec un grand plaisir que je débute ce dernier mandat, biennal celui-ci, comme présidente régionale de notre belle région. Cette année s'avère plus positive que l'année dernière, n'est-ce pas?

Avec les mesures qui ont été mises en place, les efforts de chacune et chacun, additionnés au passeport vaccinal, tout cela a permis à certains secteurs de débiter leurs activités en présentiel. Les membres étaient au rendez-vous et très heureux de pouvoir se côtoyer, en toute sécurité bien sûr. Merci pour tous vos efforts.

Au niveau national, nous avons aussi débuté nos rencontres de conseil d'administration et conseil national en présentiel. Nous en sommes à l'élaboration de notre plan d'action pour les deux prochaines années.

Malgré la pandémie, nous n'étions pas sans nous soucier de nos membres et des personnes âgées en général. La pandémie nous a illustré le laisser-aller au regard de problèmes connus depuis longtemps en CHSLD.

Vous avez sûrement vu et écouté la campagne publicitaire initiée par l'AREQ intitulée « Cap sur la dignité ». Depuis 20 ans, de nombreux rapports et mémoires ont été produits sur le sort des aînés. Or, la plupart de ces recommandations, qui interpellent les élus, sont restées lettre morte. L'inaction gouvernementale a incité l'AREQ à entreprendre un grand chantier pour permettre aux aînés de parler d'une seule voix.

La campagne publicitaire fait partie de la première phase. La deuxième consiste à rencontrer nos élus. On les invitera à s'investir dans un grand chantier des aînés, une action non partisane de façon à régler

une fois pour toutes les problématiques récurrentes relatives aux aînés.

Je tiens à vous préciser que la Coalition pour la dignité des aînés a déjà demandé au gouvernement de tenir des états généraux afin que tous ensemble nous trouvions une solution. Nous attendons toujours une réponse, espérons-la positive.

Au régional, toutes les présidences et leur conseil sectoriel sont à l'œuvre pour vous concocter une année des plus intéressantes. Soyez au rendez-vous.

Le mois de novembre s'avère des plus chargés. Tout d'abord, dès la première semaine, une rencontre régionale de consultation sur la relève et la participation sociale se tiendra à Rouyn-Noranda. Dix personnes déjà engagées et dix autres non-engagées discuteront de cette problématique et des moyens mis en place pour améliorer cette situation.

Le 17 novembre, il y aura un forum organisé par la table régionale de concertation des aînés. Ce forum se tiendra de façon virtuelle (Zoom). Soins et services à domicile, lutte contre la maltraitance et capsules vidéo de différents partenaires y compris notre présidente, Lise Lapointe, sont déjà à l'ordre du jour. Les présidences de secteurs vous enverront plus de détails, pour vous inscrire, aussitôt que ce sera disponible.

Puis, c'est sous le thème « Rêver encore » que sera soulignée la journée internationale des hommes le 19 novembre prochain.

Un dernier petit mot pour vous souligner que l'AREQ fête ses 60 ans d'existence cette année. En 2024 nous célébrerons nos 50 ans d'AREQ régionale.

En espérant vous voir bientôt lors de nos activités.



# Fondation Laure-Gaudreault

*Claudine Bilodeau*

Cette année, il y a eu deux volets pour la remise des sommes aux organismes. Premièrement, grâce à votre générosité et au conseil sectoriel, la Fondation Laure-Gaudreault (FLG) a accordé 900 \$ à deux organismes de Rouyn-Noranda répartis comme suit : 450 \$ ont été remis à Alternative pour elles et 450 \$ à l'organisme Le Portail. Deuxièmement, le montant provenant de la vente des billets pour le tirage national, soit 718 \$, a été donné au Centre d'action bénévole de Rouyn-Noranda. Notre fondation a donc remis la somme de 1 800 \$.



*Remise des montants aux organismes : Alternative pour elles, Le Portail et Le Centre d'action bénévole de Rouyn-Noranda*

Notre tirage du déjeuner de l'accueil du 13 septembre a rapporté la somme de 340 \$. Un gros merci à ceux et celles qui ont contribué lors de l'achat des billets. Madame Céline Grégoire, nouvelle membre de l'AREQ et de la fondation, a remporté le panier composé de pièces artisanales offertes par des membres de notre secteur. Je tiens à remercier les donateurs qui ont mis leur talent au service de la fondation : Lise Noël, Laurielle Bastien, Rollande Pélissier, Clémence Cossette, Marcel Leroux et d'autres donateurs qui ont préféré garder l'anonymat. J'en profite pour solliciter votre aide afin de trouver une idée pour notre activité de financement annuelle de l'an prochain. J'attends vos suggestions. Plus nous ramassons d'argent, plus nous pouvons venir en aide à des organismes qui en ont grandement besoin.

Cette année, je sollicite votre aide afin que je puisse répondre aux attentes du bureau national de la fondation. En tant que responsable du secteur, on me demande d'augmenter le nombre de membres FLG de 10% par rapport au nombre de membres de l'AREQ. Étant donné que notre secteur compte environ 400 membres, la fondation devrait idéalement

accueillir 40 nouveaux membres. Lors de l'accueil 3 personnes se sont inscrites, il me reste donc à convaincre seulement 37 autres personnes...Il en coûte 10 \$ pour devenir membre à vie. La fondation a pour mission d'aider les personnes retraitées dans le besoin, supporter la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées et les œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin. Lors des différentes activités de notre secteur, j'aurai en ma possession des formulaires d'adhésion à la FLG.

Vous êtes toujours invités à faire des dons à la Fondation Laure-Gaudreault en visitant le site internet : [fondationlg.org](http://fondationlg.org). Un reçu pour l'impôt vous sera fourni par courriel. Sur ce site, se trouve des informations sur la mission de la Fondation, ses partenaires et des nouvelles des régions. De plus, tel qu'indiqué dans la revue Quoi de neuf page 30, vous pouvez faire un don à la mémoire d'une personne qui nous a quittés. La famille sera informée de votre don. Vous pouvez aussi vous procurer des cartes de condoléances au coût de 10 \$ auprès du secrétariat de la fondation. Le prix des cartes est aussi considéré comme un don et donne droit à la déduction fiscale.

# Le programme Liratoutâge

---

*Raymond-M. Arsenault*

*\* Tiré de la documentation du programme*

Liratoutâge, partout au Québec, est un programme qui vise à permettre aux résidents de centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) et de résidences privées de profiter de lectures stimulantes afin de rester en contact avec le monde qui les entoure.

## **Notre histoire**

Le projet Liratoutâge a été lancé en janvier 2008 par madame Godelieve De Koninck, membre de l'AREQ. C'est lors de la recherche d'une résidence pour sa mère âgée de 95 ans que germa l'idée. À l'époque, elle avait visité plusieurs centres d'hébergement et fut attristée de constater que plusieurs personnes qui y vivaient avaient l'air de s'ennuyer. Sa formation en orthopédagogie et son doctorat en didactique du français lui servirent d'inspiration.

« Pourquoi ne pas leur offrir des lectures? » Elle instaura alors cette activité chez les personnes non voyantes du Centre Louis-Hébert situé à Québec. Graduellement, d'autres établissements se sont ajoutés. Puis, devant les demandes de plus en plus fréquentes, elle s'est adjoint les services d'autres lecteurs bénévoles. Ces derniers visitent aujourd'hui un nombre croissant de CHSLD et de résidences privées pour aînés afin d'offrir des séances de lecture à voix haute au plus grand nombre de personnes possible.

## **Obtenir ce service**

Liratoutâge s'adresse aux personnes qui aiment la lecture ou qui sont ouvertes à en découvrir les bienfaits, mais qui ne peuvent malheureusement pas s'y adonner pour diverses raisons (perte de vision, déficits cognitifs, etc.). Notre service, entièrement gratuit et offert par des bénévoles, est une occasion de plaisir, de réconfort et de partage pour les gens qui souhaitent en bénéficier. Nous croyons qu'écouter lire, c'est aussi lire!

- *Un service simple*

Les séances de lecture durent de 45 à 60 minutes et ont habituellement lieu de façon hebdomadaire, au même endroit, le même jour de la semaine, à la même heure et avec la même personne bénévole dans un endroit convenu avec la direction de l'établissement. Le service s'offre principalement en groupe, mais peut convenir à des besoins individuels. La première forme est cependant privilégiée, de manière à rendre le service accessible au plus grand nombre de personnes.

- *Des lectures adaptées*

Les séances de lecture sont préparées par la personne bénévole selon les intérêts et les capacités des résidents visés. Ainsi, celles et ceux qui écoutent peuvent profiter des nombreux bienfaits de la lecture, dont ceux de favoriser le bien-être intellectuel et émotionnel et, surtout, de rester en contact avec le monde extérieur.

- *Des lectures stimulantes*

Le choix des lectures est varié : le journal, source intarissable d'articles permettant de suivre l'actualité, les récits divers pour voyager et apprendre, les contes et les légendes pour la magie, les histoires insolites pour rire et de la poésie pour s'évader. Nous arrivons ainsi à provoquer des échanges et à valoriser le vécu et l'expérience des personnes aînées.

# Le programme Liratoutâge (suite)

---

## Devenir bénévole

En devenant bénévole, vous contribuerez à faire une différence dans la vie de nombreuses personnes qui partagent votre intérêt pour la lecture, mais qui ne peuvent malheureusement plus s’y adonner pour diverses raisons.

- *Responsabilité des bénévoles*  
Offrir des périodes d’évasion par la lecture aux résidents de milieux d’hébergement pour aînés et faire de chaque moment une occasion de plaisir, de réconfort et de partage.
- *Disponibilités*  
Être disponible environ une heure par semaine. Les rencontres ont généralement lieu de façon hebdomadaire, le même jour et à la même heure, selon les besoins de l’établissement visité.
- *Tâches*
  - Préparer des séances de lecture variées et adaptées d’environ 45 à 60 minutes;
  - Pouvoir se déplacer au milieu d’hébergement pour aînés ciblé.
- *Compétences recherchées*
  - Avoir un intérêt marqué pour la lecture et croire en ses bienfaits;
  - Pouvoir lire à voix haute devant un groupe de personnes;
  - Être à l’aise de fréquenter des milieux d’hébergement pour aînés (CHSLD, résidences privées, etc.);
  - Faire preuve de flexibilité;
  - Être empathique et respectueux des capacités de chacun;
  - Faire preuve de dynamisme et être en mesure de susciter l’attention.
- *Accompagnement*
  - Une personne-ressource est disponible dans chaque région pour vous offrir du soutien;
  - Un guide de formation vous est remis dès le début de votre engagement;
  - Des rencontres bisannuelles ou occasionnelles sont organisées avec les bénévoles de Liratoutâge de votre région.

Notre région est la seule au Québec à n’avoir aucun bénévole pour ce programme.

Les membres qui souhaitent s’intégrer au programme peuvent le faire de la façon suivante :

1. Se rendre sur le site internet: *liratoutage.com*,
2. Cliquer sur l’icône « devenir bénévole »,
3. Cliquer sur l’icône « remplissez le formulaire en ligne ».



# Cap sur la dignité

*Raymond-M. Arsenault*

\* Tiré de la documentation du programme

Depuis le 17 septembre jusqu'au 22 octobre, l'AREQ a mis en ondes sur les heures de grande écoute une campagne publicitaire pour sensibiliser la population et le gouvernement sur les enjeux des personnes âgées. Voici le détail de cette revendication.

Depuis 20 ans, seulement 1/10 des recommandations issues de rapports pour aider les aînés ont été appliquées.

|              |  |
|--------------|--|
| <b>17</b>    | Rapports produits sur le sort des aînés                                  |
| <b>153</b>   | Nombre de recommandations formulées                                      |
| <b>800</b>   | Nombre de pages concernant les aînés                                     |
| <b>10 %</b>  | Pourcentage de recommandations réalisées                                 |
| <b>100 %</b> | Demande d'attention du gouvernement et de la société à l'égard des aînés |

Les aînés occupent une place de plus en plus importante dans la société. Vivre, c'est aussi vieillir. Et, comme nous serons tous des aînés un jour, nous aspirons à vieillir dans la dignité.

Depuis 20 ans, de nombreux rapports et mémoires ont été produits sur le sort des aînés. Plusieurs constats assortis de recommandations ont été faits et concernent principalement :

- Les soins à domicile, en résidence privée pour aînés et en CHSLD;
- La maltraitance à l'endroit des aînés;
- Les dispositions législatives pour les personnes proches aidantes;
- Les soins prodigués lors de la pandémie COVID-19;
- Les services généraux aux aînés et leur place dans la société.

## Un grand chantier...au nom de tous les aînés

Or, la plupart de ces recommandations, qui interpellent les élus, sont restées lettre morte. L'inaction gouvernementale a incité l'AREQ à entreprendre un grand chantier pour permettre aux aînés de parler d'une seule voix. Cessons d'entasser nos aînés dans la poussière comme si c'était de vieux rapports. Il est temps d'agir maintenant!

Ainsi, nous demandons expressément au gouvernement :

- Qu'il prenne ses responsabilités en cessant de « pelleter par en avant » et en mettant en place des actions concrètes visant à améliorer dès maintenant la situation des aînés;
- Qu'il entreprenne une action non partisane de façon à régler une fois pour toutes les problématiques récurrentes relatives aux aînés.



# Cap sur la dignité (suite)

## CE DONT LES AÎNÉS ONT BESOIN



### Des soins à domicile pour une meilleure qualité de vie

Il a été démontré à plus d'une reprise qu'il est plus rentable et plus humain de privilégier les soins à domicile. C'est ce que veut la vaste majorité des aînés. Qu'attend le gouvernement pour agir et améliorer la qualité des services et des soins prodigués dans le milieu de vie naturel des aînés?



### Des proches aidants dont l'apport est reconnu par l'État

Les proches aidants sont un atout précieux, tant pour les personnes aidées que pour l'importance de leur rôle dans le réseau de la santé. Il est grand temps que le gouvernement reconnaisse la valeur inestimable de ce travail en compensant les dépenses et les pertes de revenu encourues par ce rôle.



### Des ressources humaines pour s'occuper des aînés vulnérables

Le gouvernement s'entête à vouloir investir dans le béton. Ce n'est pas ce dont les aînés ont besoin. Priorisons l'investissement humain dans les établissements tels que les CHSLD. Prenons soin fièrement des personnes qui nous ont précédés.



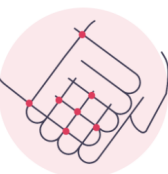
### Que les CHSLD deviennent de véritables milieux de vie

La pandémie a illustré le laisser-aller endémique au regard de problèmes connus depuis longtemps en CHSLD. Ça suffit! Ces établissements, dont plusieurs sont en désuétude, doivent être rénovés et transformés en véritables milieux de vie avec des ressources adéquates, dans le respect, la dignité et l'autodétermination des résidents.



### La maltraitance, un enjeu toujours actuel

Selon les études, 6 % des personnes aînées subissent une forme ou l'autre de maltraitance. Il y a une loi visant à contrer la maltraitance, mais 50 % des établissements privés ne la respectent pas. L'AREQ somme le gouvernement de mettre en place des mécanismes pour faire respecter la loi.



### Des services publics accessibles

Par les années passées, nous avons fait des choix de société qui ont une incidence dramatique aujourd'hui, alors que plusieurs services aux aînés ont été privatisés. Nous avons ainsi favorisé l'entreprise privée au détriment de services publics accessibles. Il faut cesser de marchander les soins aux aînés à des entreprises dont certaines sont même cotées en bourse.

La véritable question n'est pas de savoir s'il est plus coûteux de mettre en place des mesures à dimension humaine, mais plutôt :

### *Avons-nous les moyens de continuer à ne rien faire?*

- Comment voyons-nous notre avenir?
- Quelle est notre vision de la société au regard des aînés que nous sommes ou que nous serons?

L'AREQ enjoint au gouvernement d'agir et invite la population à réfléchir sur cet enjeu des plus actuels.

Soyons reconnaissants et occupons-nous honorablement de celles et ceux qui ont bâti le Québec.

# Assurances

*Ghislaine Basque-Perreault*

La Régie de l'assurance maladie a publié les nouveaux tarifs du régime public d'assurance médicaments en vigueur depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2021. Les tarifs suivants sont pour la période du 1<sup>er</sup> juillet 2021 au 30 juin 2022.

| Adultes de 18 à 64 ans non admissibles à un régime privé<br>Personnes de 65 ans ou plus sans SRG |                 |             |               |                                 |                  |                                   |                         |
|--|-----------------|-------------|---------------|---------------------------------|------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| Tarifs en vigueur avant et à partir du 1 <sup>er</sup> juillet 2021                              |                 |             |               |                                 |                  |                                   |                         |
| À la pharmacie   |                 |             |               |                                 |                  | Lors de la déclaration de revenus |                         |
| Franchise mensuelle  |                 | Coassurance |               | Contribution mensuelle maximale |                  | Prime annuelle                    |                         |
| Avant  | Nouveau tarif   | Avant       | Nouveau tarif | Avant                           | Nouveau tarif    | Avant                             | Nouveau tarif           |
| 22,25 \$   | <b>22,25 \$</b> | 35%         | <b>35%</b>    | 95,31 \$                        | <b>96,74 \$*</b> | De 0 \$ à 662 \$                  | <b>De 0 \$ à 710 \$</b> |

\* Pour les personnes de 65 ans ou plus recevant jusqu'à 93% du Supplément de revenu garanti (SRG), la contribution mensuelle maximale est **55,08 \$**.

Vous remarquez que la franchise mensuelle et la coassurance qu'il faut payer lors de l'achat d'un médicament ou d'une fourniture en pharmacie sont demeurées au même tarif. C'est le tarif de la prime annuelle maximale et de la contribution maximale qui ont augmenté.

Un article dans l'édition de l'automne du *Quoi de Neuf* est prévu pour plus de détails sur le sujet.



## Assurances (suite)

---

Voici quelques informations obtenues récemment concernant les protections d'assurance-voyage suite à un questionnaire spécifique fait auprès d'Assureq par Madame Johanne Freire, responsable des assurances à l'AREQ.

### **Qu'arrive-t-il si le test COVID-19 avant retour est positif, sans hospitalisation, mais avec une quarantaine de 14 jours sur les lieux de notre destination soleil ?**

COVID-19 (rapport médical à l'appui), sans hospitalisation, le régime ASSUREQ remboursera le coût supplémentaire du billet de retour en classe économique de la personne assurée. Toutefois, les frais d'hôtel et de subsistance ne sont pas admissibles à un remboursement. Maximum admissible de 5 000 \$.

### **Qu'arrive-t-il si le test COVID-19 avant retour est positif pour 1 des conjoints, sans hospitalisation, mais avec une quarantaine de 14 jours sur les lieux de notre destination soleil ?**

Si le voyage est retardé à cause d'une maladie du compagnon de voyage de la personne assurée, telle que la COVID-19 (rapport médical à l'appui), sans hospitalisation, le régime ASSUREQ remboursera le coût supplémentaire du billet de retour en classe économique de la personne assurée. Toutefois, les frais d'hôtel et de subsistances ne sont pas admissibles à un remboursement. Maximum admissible de 5 000 \$.

### **Qu'arrive-t-il si un des conjoints couverts par Assureq contracte la COVID-19 avec hospitalisation?**

Si le voyage est retardé à cause d'une maladie de la personne assurée, telle que la COVID-19 (rapport médical à l'appui), avec hospitalisation, le régime ASSUREQ remboursera les coûts d'hospitalisation et le coût supplémentaire du billet de retour en classe économique de la personne assurée.

Si le retour de la personne assurée est retardé puisque sa compagne ou son compagnon de voyage est hospitalisé pour au moins 24 heures, les frais d'hébergement et de repas dans un établissement commercial qui sont engagés seront remboursés par le régime ASSUREQ jusqu'à concurrence de 300 \$ par jour et de 2 400 \$ par séjour à l'étranger pour l'ensemble des personnes assurées en vertu de la garantie d'assurance annulation voyage. Les frais de retour de la personne assurée sont également remboursables par le régime ASSUREQ. Maximum admissible de 5 000 \$.

*N.B. Avant de planifier un voyage, vérifier auprès de votre assureur la mise à jour des différentes conditions.*

## Comité des femmes

---

*Micheline Tremblay*

**Soulignons les Journées d'action pour l'élimination de la violence faite aux femmes et aux filles!**

La campagne des 12 jours d'action pour **l'élimination de la violence envers les femmes et les filles** est universelle. Plus de 180 pays y participent. Au Québec, des centaines d'activités ont lieu afin de sensibiliser la population au phénomène de la violence et faire connaître les services de proximité.

Nous avons un devoir de mémoire :

- \* Polytechnique 6 décembre 1989 : quatorze femmes ont été tuées parce qu'elles étaient des femmes;
- \* 2021 : Le Québec est frappé par une série sans précédent de féminicides. De janvier à octobre, 16 femmes ont été tuées dans un contexte de violence conjugale. Les chiffres d'homicides en contexte conjugal sont plus élevés pour 2021, car jusqu'en 2019, on en dénombrait en moyenne 10 par an.

Les vagues de dénonciations publiques, *#moiaussi*, ont des effets positifs.

Les femmes dénoncent de plus en plus, ce qui est un pas important, mais les ressources sont insuffisantes.

Les obstacles à franchir lors de dénonciation sont encore difficiles.

Les femmes ont besoin d'être accompagnées.

**Des ressources humaines et physiques doivent être ajoutées!**

Du 25 novembre au 6 décembre, **portons le ruban blanc!**



## Comité d'environnement

---

*Nicole Laramée*

Une toute nouvelle façon d'aborder le dossier "environnement" est expérimentée cette année. De courtes capsules d'informations, d'expérimentations, de trouvailles et d'astuces à chacune de nos rencontres.

Pourquoi attendre le "Jour de la Terre" du mois d'avril pour discuter de sujets qui intéressent les [participant.es](http://participant.es) au quotidien?

J'ai bien hâte d'expérimenter ce nouveau concept avec vous !

## Hommage aux aînés

---

*Raymond M. Arsenault*

C'est le 20 octobre dernier que le conseil sectoriel rendait hommage à nos membres ayant atteint l'âge admirable de 80 ans au cours de l'années 2021.

Cette année, 19 personnes ont été conviées à cette fête et 12 d'entre elles ont pu répondre à notre invitation.

Bien que les règles sanitaires aient limité à 50 personnes le nombre de participants, la formule de repas sous forme de boîte à lunch récupérable par souci environnemental et la qualité du menu a suscité un enthousiasme remarquable.



Un hommage collectif a été offert en webdiffusion par David Gaudreault, poète slameur, de même qu'un texte lu par le conseil sectoriel. Le tout fut agrémenté d'un concert exécuté par mesdames Suzanne Blais et Johanne Bergeron de l'école de musique en Sol Mineur.

Par tradition depuis quelques années, une « doudou » à l'effigie de l'AREQ est offerte à chacun et chacune de nos 19 octogénaires.



1<sup>re</sup> rangée: Louise Lanouette, Jeannine Landry, Cécile Grenier

2<sup>e</sup> rangée: Réjeanne Gaudet, Denise Longval, Thérèse Richard, Edith Ross Veilleux,  
Ginette Vanasse Lamarche, Marie-Anna Allen, Lucette Baribeau

Absente sur la photo: Marguerite Bonnah, Françoise Marinho



# Comité des cartes

*Élaine Lacombe*

Voici venu le temps de solliciter votre participation pour l'illustration des cartes d'anniversaire envoyées à nos membres. Il y aura un tirage de prix de participation. Le ou les prix vous seront communiqués ultérieurement.

Pour participer, vous devrez nous faire parvenir par courriel ou par la poste :

- \* Photo que vous avez prise;
- \* Photo d'une de vos œuvres : peinture, aquarelle, ...

Nous vous suggérons des paysages de notre secteur (Rouyn-Noranda) représentant différentes saisons.

Date limite : 11 février 2022

Envoyez par courriel à Laurielle Bastien, [areq.rn@gmail.com](mailto:areq.rn@gmail.com)

Ou par la poste à Raymond Marie Arsenault, 6160 Rue Michel, Rouyn-Noranda (Québec) J9Y 0G9

*Comité des cartes : Lucette Matteau, Monique Thibodeau, Nicole Laramée, Élaine Lacombe*



## Nécrologie

### Message aux membres

Avec les émotions qui entourent le départ d'un membre de notre famille, informer une association de cet évènement fait régulièrement les frais de l'ignorance ou de l'oubli.

Si vous apprenez le décès d'un de nos membres ou d'un membre de la famille de nos membres, ayez la gentillesse d'aviser votre présidence sectorielle afin que l'on puisse mettre en œuvre les directives de votre politique des décès.

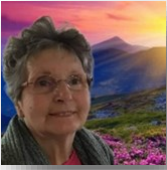
Tel : 819-764-3941

Courriel : [rmarsenault.areqrn@hotmail.com](mailto:rmarsenault.areqrn@hotmail.com)

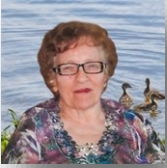
Merci de votre collaboration.

## Ces personnes nous ont quittés

---



Est décédée au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue CHSLD Pie XII le 13 mars 2021 à l'âge de 82 ans, Mme Jeannine Gauvreau, domiciliée à Rouyn-Noranda, membre de l'AREQ.



Est décédée au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue le 9 juillet 2021 à l'âge de 82 ans, Mme Huguette Duchesne (Larose), domiciliée à Rouyn-Noranda, membre de l'AREQ.



Est décédée au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue le 18 août 2021 à l'âge de 92 ans, Mme Huguette Robitaille, domiciliée à Rouyn-Noranda, membre de l'AREQ.



Est décédée au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue CHSLD Pie XII le 1 septembre 2021 à l'âge de 75 ans, Mme Madeleine Moreau, domiciliée à Rouyn-Noranda, membre de l'AREQ.



Est décédée à la Maison de l'Envol le 16 octobre 2021 à l'âge de 78 ans, Mme Lucette Cossette, domiciliée à Rouyn-Noranda, membre de l'AREQ.



Est décédé à la Maison de l'Envol le 13 avril 2021 à l'âge de 82 ans, M. Réjean Rodrigue, conjoint de Ghislaine Ouellet, membre de l'AREQ



Est décédé à la Maison de l'Envol le 11 mai 2021 à l'âge de 65 ans, M. Sylvain Mercier, domicilié à Rouyn-Noranda, conjoint de Mme Nicole Langlois, membre de l'AREQ.

# POSTE MAIL

Port payé Postage paid  
Poste-publications Publications Mail  
3529657

AREQ 08B  
6160, rue Michel  
Rouyn-Noranda (Québec)  
J9Y 0G9

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS AREQ 2021-2022, MEMBRE



| SEPTEMBRE 2021      |    |    |    |    |    |    |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|
| D                   | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|                     |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5                   | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12                  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19                  | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26                  | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |
| BRUNCH DE L'ACCUEIL |    |    |    |    |    |    |

| OCTOBRE 2021              |    |    |    |    |    |    |
|---------------------------|----|----|----|----|----|----|
| D                         | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|                           |    |    |    | 1  | 2  |    |
| 3                         | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10                        | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17                        | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24                        | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31                        |    |    |    |    |    |    |
| HOMMAGE AUX AÎNÉES, AÎNÉS |    |    |    |    |    |    |

| NOVEMBRE 2021      |    |    |    |    |    |    |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|
| D                  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|                    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7                  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14                 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21                 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28                 | 29 | 30 |    |    |    |    |
| JOURNÉE DES HOMMES |    |    |    |    |    |    |

| DÉCEMBRE 2021  |    |    |    |    |    |    |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| D              | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|                |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5              | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12             | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19             | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Joyeux Noël    |    |    |    |    |    |    |
| SOCIAL DE NOËL |    |    |    |    |    |    |

| JANVIER 2022       |    |    |    |    |    |    |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|
| D                  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
| Bonne Année        |    |    |    |    |    | 1  |
| 2                  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9                  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16                 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23                 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30                 | 31 |    |    |    |    |    |
| SORTIE DE SKI FOND |    |    |    |    |    |    |

| FÉVRIER 2022             |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------|----|----|----|----|----|----|
| D                        | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|                          |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6                        | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13                       | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20                       | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27                       | 28 |    |    |    |    |    |
| SOCIAL DE LA ST-VALENTIN |    |    |    |    |    |    |

| MARS 2022          |    |    |    |    |    |    |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|
| D                  | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|                    |    |    |    |    |    | 5  |
| RELACHE            |    |    |    |    |    |    |
| 6                  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13                 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20                 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27                 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |
| JOURNÉE DES FEMMES |    |    |    |    |    |    |

| AVRIL 2022           |    |    |    |    |                 |    |
|----------------------|----|----|----|----|-----------------|----|
| D                    | L  | M  | M  | J  | V               | S  |
|                      |    |    |    |    | 1               | 2  |
| 3                    | 4  | 5  | 6  | 7  | 8               | 9  |
| 10                   | 11 | 12 | 13 | 14 | Joyeuses Pâques |    |
| 15                   | 16 | 17 | 18 | 19 | 20              | 21 |
| 22                   | 23 | 24 | 25 | 26 | 27              | 28 |
| 29                   | 30 | 31 |    |    |                 |    |
| BRUNCH DES BÉNÉVOLES |    |    |    |    |                 |    |

| MAI 2022                       |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| D                              | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
| 1                              | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8                              | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15                             | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22                             | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29                             | 30 | 31 |    |    |    |    |
| ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE |    |    |    |    |    |    |
| ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE   |    |    |    |    |    |    |

| JUIN 2022                  |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------|----|----|----|----|----|----|
| D                          | L  | M  | M  | J  | V  | S  |
|                            |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4                          | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11                         | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18                         | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25                         | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |
| JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT |    |    |    |    |    |    |

Prochaine date de tombée du bulletin:

# 15 mars 2022